





## Déjeuner

Lundi




**Betteraves Bio**  - vinaigrette  
 Haut de cuisse de poulet  - au jus  
 /Omelette (surgelée)  
 Purée de pommes de terre et céleri  
 Chantailou ail et fines herbes  
 Crème dessert vanille  
 /Flan vanille

Mardi

Crêpe au fromage  
 Meunière de colin MSC  - et citron  
 Épinards béchamel  
**Edam Bio**   
 Pomme 

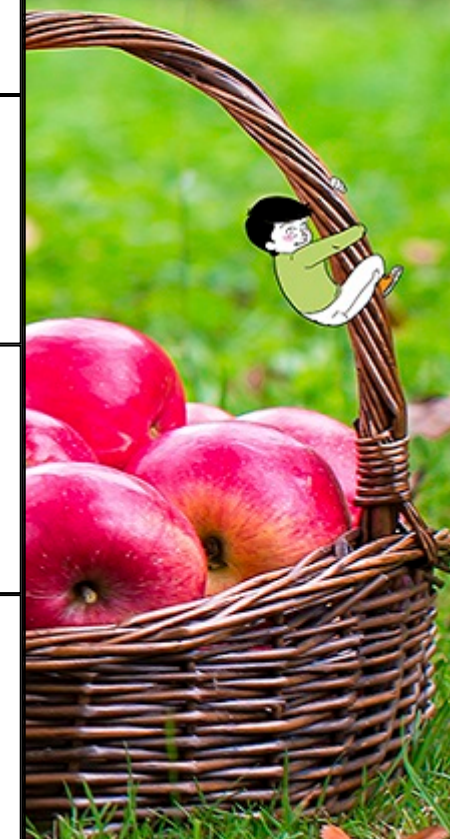
Mercredi

Jeudi

Tartinade aux oeufs  
 Jambon blanc LR    
 /Galette aux fromages  
**Coquillettes BIO**   
 Fromage blanc nature  
**Banane Bio** 

Vendredi

Carottes râpées - vinaigrette aux fines herbes  
 Lasagnes poisson épinards  
 Verre de **lait Bio**   
 Brookie (**farine Bio**) 



## Pique nique baguette

Lundi

Sandwich pain baguette, jambon beurre  
 /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise  
 /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise  
 /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise  
 Chips  
 Fromage emballé  
 Fruit frais

Mardi

Sandwich pain baguette, jambon beurre  
 /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise  
 /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise  
 /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise  
 Chips  
 Fromage emballé  
 Fruit frais

Mercredi

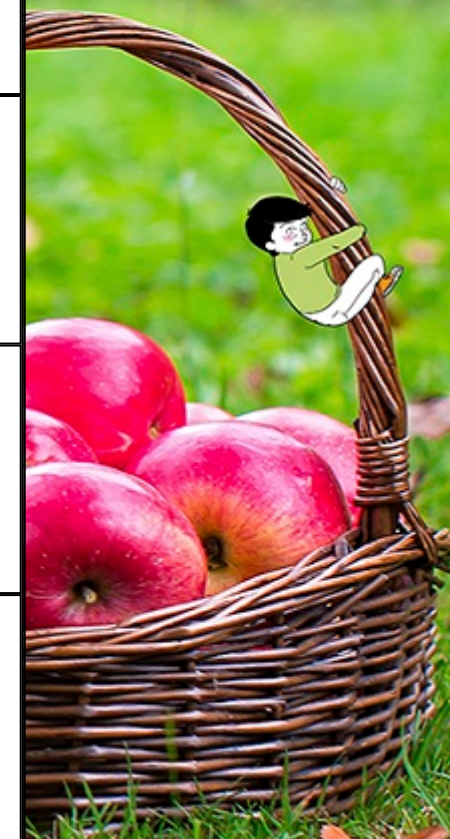
Sandwich pain baguette, jambon beurre  
 /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise  
 /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise  
 /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise  
 Chips  
 Fromage emballé  
 Fruit frais

Jeudi

Sandwich pain baguette, jambon beurre  
 /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise  
 /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise  
 /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise  
 Chips  
 Fromage emballé  
 Fruit frais

Vendredi

Sandwich pain baguette, jambon beurre  
 /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise  
 /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise  
 /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise  
 Chips  
 Fromage emballé  
 Fruit frais



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Brookie (farine Bio)	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Chantailou ail et fines herbes	Fromage portion	Lait
Chips	Chips	
Coquillettes BIO	Coquillettes, Huile, Sel gros	Gluten
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Edam Bio	Edam	Lait
Flan vanille	Flan	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage emballé	Emmental	Lait
Fruit frais	Pomme	
Galette aux fromages	Fromage pané	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Haut de cuisse de poulet	Haut de cuisse de poulet	
Jambon blanc LR	Jambon blanc	Lait
Lasagnes poisson épinards	Colin d'Alaska, Eau, Epinard, Lasagnes à garnir, Sauce béchamel	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Meunière de colin MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Omelette (surgelée)	Omelette	Oeufs
Pomme	Pomme	
Purée de pommes de terre et céleri	Céleri, Eau, Huile, Lait de vache, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Lait
Sandwich pain baguette, jambon beurre	Baguette/Flûte, Beurre doux, Cornichon, Jambon blanc	Gluten, Lait, Sulfites
Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise	Baguette/Flûte, Mayonnaise, Oeuf dur, Tomate	Gluten, Moutarde, Oeufs
Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise	Baguette/Flûte, Mayonnaise, Rôti de dinde, Tomate	Gluten, Moutarde, Oeufs
Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise	Baguette/Flûte, Macédoine de légumes, Mayonnaise, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
Tartinade aux oeufs	Ciboulette, Échalote, Mayonnaise, Oeuf dur	Moutarde, Oeufs
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
au jus	Ail, Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel gros, Tomate	Céleri, Gluten
et citron	Citron	
vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Eau, Estragon, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Épinards béchamel	Crème fraîche, Epinard, Sauce béchamel	Gluten, Lait